




Asanarte fisioterapia

Ejercicio terapéutico y yoga

Horarios




 Padre Damián 37, local 5
 info@asanarte.es
 910 660 911 / 683 274 397

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
10:00	Escuela de espalda	Hatha	Escuela de espalda		Yoga restaurativo
11:00		Hipopresivos + bebé	Yoga embarazo	Yoga embarazo	Yoga mamás y bebés
12:00	Conciencia corporal y reeducación postural		Hipopresivos	Yoga terapéutico	Hipopresivos
13:00		Hipopresivos		Hipopresivos	
14:00		Yoga express		Yoga express	
15:00					
16:00					
17:00		Hatha			
18:00	Conciencia corporal y reeducación postural	Escuela de espalda	Conciencia corporal y reeducación postural	Escuela de espalda	Conciencia corporal y reeducación postural
19:00	Yoga terapéutico	Hipopresivos	Yoga embarazo	Hipopresivos	Yoga terapéutico
20:15	Yoga + hipopresivos	Yoga restaurativo	Hatha		Meditación

Asanarte fisioterapia

Ejercicio terapéutico y yoga

Precios

 Padre Damián 37, local 5
 info@asanarte.es
 910 660 911 / 683 274 397

Precios yoga

Clases individuales	
CLASE DE PRUEBA	10€
CLASE SUELTA	20€
CLASE PRIVADA	50€

Tarifas mensuales	
1 CLASE COLECTIVA POR SEMANA	70€ / mes
2 CLASES COLECTIVAS POR SEMANA	120€ / mes
1 CLASE SEMANAL DE YOGA PARA EMBARAZADAS	80€ /mes
2 CLASES SEMANALES DE YOGA PARA EMBARAZADAS	140 € /mes

Precios hipopresivos

Bono de iniciación	
TRES SESIONES DE INICIACIÓN, MÁXIMO 2 PERSONAS	100€

Tarifas mensuales	
1 CLASE POR SEMANA	80€ / mes
2 CLASES POR SEMANA	140€ / mes